

# 关于举办“围产期整合照护模型构建与临床实践高级研修班”的通知

(省级继续教育项目编号：2026261403003)

各有关医疗卫生机构，各位同仁：

当前围产期照护模式正由传统生物医学模式向“生理-心理-社会”多维整合照护模式的深度转型。为进一步推动加速康复外科（ERAS）与创伤知情照护（TIC）理念在围产期照护工作中的融合落地，搭建多学科交流平台，构建以产妇及家庭为中心的全周期整合照护服务体系，持续提升区域母婴健康服务能力和服务质量，由广东省妇幼保健院举办“围产期整合照护模型构建与临床实践高级研修班”（省级继续教育项目编号：2026261403003）。本次研修班邀请省内产科、心理科、康复、母乳喂养等领域资深专家开展专题授课，采用理论讲授、案例研讨和工作坊实操相结合的混合式教学模式，突出临床导向，兼顾技术规范性与实践可操作性。

## 一、培训目标

系统学习围产期整合照护模型的构建逻辑与理论框架，掌握 ERAS 与 TIC 双核驱动的临床实践方法，实现围产全周期照护的连续协同。提升多学科团队协作能力，能够结合本单位实际优化母婴照护路径，推动围产期护理服务向标准化、人性化、全周期方向升级。

## 二、培训对象

省内外各级医疗机构产科护士、助产士、新生儿科护士、心理科护士、产后康复护理骨干及妇幼保健机构护理管理人员等。

## 三、培训内容

### 模块一：围产期整合照护模型与相关理论

- 1.围产期整合照护新模式：ERAS 理念与创伤知情照护（TIC）的基本理论与构建原则，解析整合照护模型框架。
2. ERAS 与 TIC 的融合策略与多学科团队（MDT）协作模式：跨专业协同机制与落地路径。
3. ERAS 新进展：产后快速康复国际指南与临床路径解读。

### 模块二：快速康复理论与实施

1. 产后压力性尿失禁的早期分层预警与精准干预：高危因素与机制、风险预测模型、盆底超声/肌电评估、电刺激生物反馈及分级循证干预。
2. 剖宫产术后中西医快速康复临床路径的构建与应用：ERAS 理念与中西医结合优势、多模式镇痛、饮食活动管理、中医适宜技术路径构建。

### 模块三：围产期创伤后应激障碍的理论与临床实践

1. 围产期创伤后应激障碍（PPTSD）新进展：病因、临床表现与评估工具，从真实案例看常规产科操作中的潜在创伤风险。

2. 围产期创伤后应激障碍的预防与干预：基于 TIC 的沟通技巧与去创伤化环境构建，针对分娩创伤的初步心理干预技术。

3. 基于微信端的围产期抑郁症预防干预与随访管理：围产期抑郁症筛查、预防干预和随访管理临床路径的构建，相关循证临床实践指南的解读。

#### **模块四：围产期心理健康管理与母乳喂养**

1. 围产期精神障碍对母乳喂养的影响机制与循证支持策略：精神障碍类型、对泌乳的影响机制，科学有效的母乳喂养支持方案。

2. 复杂母乳喂养问题的评估与处理技巧（工作坊）：乳头疼痛、奶量不足、乳头凹陷等常见难题的身心多因素评估与实操处理。

#### **四、培训时间与地点**

1. 报到时间：2026 年 10 月 29 日（星期四）08:00-12:30

2. 培训时间：2026 年 10 月 29 日-31 日

3. 报到及培训地点：广东省妇幼保健院天河院区 5 号楼三楼会议中心

#### **五、学分授予**

本研修班可授予省级继续医学教育学分 5 分。学习班全程实行考勤管理，每半天进行签到签退，考勤完成率 80% 以上且通过考核的学员方可授予学分。学分通过现场刷学分卡获取，逾期不予补录、补授。

## 六、 报名与缴费

1. 报名方式：手机扫描下方二维码完成报名。



报名二维码

注：请务必扫码加入学员群，如遇报名成功后不能扫码进群的情况，请添加会务组老师微信。

2. 支付方式：

- ① 扫微信小程序二维码并登录，或者微信搜索“粤妇幼综合缴费”，首次进入小程序需要填写个人信息注册。
- ② 注册登录后选择相应费用缴费。填写必填项（带\*号）：缴费人、联系方式、电子邮箱等信息后点击确认。同时点击增值税发票右侧的图标，录入发票抬头信息。信息确认无误后，点击底部“去支付”按钮进行线上支付。确认信息无误后，点击去支付按钮，发起微信支付。
- ③ 支付成功后形成订单。（系统会在 3 到 5 个工作日内自动开票，开票成功后会发送至所填写邮箱，也可在缴费记录里预览发票）。查看订单和发票： 点击“缴费记录”，找到对应订单，点击查看发票详情。



## 七、参会费用

培训费 600 元/人。住宿及交通费用自理，费用按规定回原单位报销。

## 八、联系方式

培训班联系人：刘燕玲老师 15915860809（微信同号）



附件：

## “围产期整合照护模型构建与临床实践”高级研修班课程表

| 日期     | 时间                     | 内容                         | 授课老师    | 主持人 |
|--------|------------------------|----------------------------|---------|-----|
| 10月29日 | 14:00-14:20            | 开幕式                        | 周立平     |     |
|        | 模块一：围产期整合照护模型与相关理论     |                            |         |     |
|        | 14:30-15:30            | 围产期整合照护新模式                 | 姚琳琳     | 陈云  |
|        | 15:30-16:30            | 围产期创伤后应激障碍新进展              | 刘彩霞     |     |
|        | 16:30-17:30            | 妇幼保健护士分层培训与管理              | 杨丽媛     |     |
|        | 17:30-18:30            | 剖宫产术后中西医快速康复临床路径的构建与应用     | 刘燕玲     |     |
| 10月30日 | 模块二：快速康复理论与实施          |                            |         |     |
|        | 08:00-09:00            | 围产期精神障碍对母乳喂养的影响机制与循证支持策略   | 庄幼青     | 刘彩霞 |
|        | 09:00-12:00            | 工作坊：复杂母乳喂养问题的评估与处理技巧       | 李志云     |     |
|        | 模块三：围产期创伤后应激障碍的理论与临床实践 |                            |         |     |
|        | 14:00-17:00            | 工作坊：围产期创伤后应激障碍的预防与干预       | 何伟健     | 杨丽媛 |
|        | 17:00-18:00            | 基于微信端的围产期抑郁症预防干预与随访管理      | 周立平     |     |
| 10月31日 | 模块四：围产期心理健康管理与母乳喂养     |                            |         |     |
|        | 08:00-09:00            | ERAS 新进展：剖宫产与阴道分娩最新国际指南解读  | 李雪然     | 谭玉玲 |
|        | 09:00-11:00            | 产后压力性尿失禁的早期评估与干预           | 蔡文智     |     |
|        | 11:00-12:00            | ERAS 与 TIC 的融合策略与多学科团队协作模式 | 陈云      |     |
|        | 12:00-12:30            | 考核、总结、闭幕                   | 周立平、刘燕玲 |     |